

# E L L E

S U I S S E

## **SYLVIA PERRIN**

### L'AYURVEDA POUR VOTRE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN



**L'**Ayurveda, une ancienne médecine holistique venue d'Inde, évoque le savoir et la longévité. Thérapeute chaleureuse et professionnelle expérimentée, Sylvia s'est formée à l'Ayurveda afin d'en maîtriser les différents aspects et leurs effets aussi bien physiques que mentaux et émotionnels. En consultation, lorsque vous recherchez une diminution des tensions musculaires, des douleurs articulaires, des troubles du sommeil, des états de peur et d'anxiété ou des bouffées de chaleur, Sylvia vous accueille dans son cabinet situé au cœur de Genève, avec une approche globale et collaborative. Elle vous propose en premier lieu un bilan ayurvédique détaillé. Puis, au travers de divers traitements par le massage et l'application d'huiles de soins chaudes, ses mains expertes apaiseront vos maux, libéreront vos énergies et vous relaxeront ou vous revitaliseront en fonction de votre besoin. Si nécessaire, Sylvia vous proposera également un rééquilibrage alimentaire ou la mise en place de routines quotidiennes. Selon la thématique, elle instaurera une collaboration avec une naturopathe en Ayurveda ou un médecin traditionnel. Quelle que soit la raison de votre consultation, laissez-vous cocooner, vous reconnecter à votre « moi profond » et harmoniser votre quotidien pour vivre une vie longue et en bonne santé !

Tél. 079 456 03 40 – Mail : [sylvia.ayurveda@gmail.com](mailto:sylvia.ayurveda@gmail.com)

[www.spayurveda.ch](http://www.spayurveda.ch)

3, avenue Alfred-Bertrand

1206 Genève